

Колечкина  
Наталья  
Васильевна

Подписано цифровой подписью:  
Колечкина Наталья Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ "Детский  
сад № 32" муниципального  
образования Кандалакшский  
район, email=mdoy32@mail.ru,  
c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:12:56 +03'00'

<b>1 день</b>	
<i>Каша пшеничная, вязкая</i>	<b>150/180</b>
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180/180</b>
<i>Батон нарезной</i>	<b>15/20</b>
<i>Масло сливочное</i>	<b>2/2</b>
<i>Джем</i>	<b>10/20</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>357/402</b>
<i>Салат из кукурузы</i>	<b>35/50</b>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<b>150/180</b>
<i>Тефтели мясные с соусом</i>	<b>100/120</b>
<i>Макаронны отварные</i>	<b>110/130</b>
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<b>150/200</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>25/35</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>570/715</b>
<i>Чай с молоком</i>	<b>200/250</b>
<i>Булочка домашняя</i>	<b>45/60</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>245/310</b>
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>40/55</b>
<i>Зразы рыбные рубленые</i>	<b>50/80</b>
<i>Пюре картофельное</i>	<b>110/150</b>
<i>Сок вишневый</i>	<b>210/230</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>15/15</b>
<i>Масло сливочное</i>	<b>6/8</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>431/538</b>

Колечкина  
Наталья  
Васильевна  
а

Подписано цифровой  
подписью: Колечкина Наталья  
Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ  
"Детский сад № 32"  
муниципального образования  
Кандалакшский район,  
email=mdoy32@mail.ru, c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:13:39  
+03'00'

<b>2 день</b>	
<i>Омлет натуральный</i>	<b>110/135</b>
<i>Чай с лимоном</i>	<b>200/250</b>
<i>Батон</i>	<b>35/35</b>
<i>Повидло</i>	<b>8/25</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>353/445</b>
<i>Салат из свежих помидоров с перцем</i>	<b>40/50</b>
<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	<b>150/180</b>
<i>Запеканка картофельная с печенью</i>	<b>130/150</b>
<i>Соус сметанный</i>	<b>20/20</b>
<i>Компот из черной смородины</i>	<b>150/200</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>20/50</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>510/650</b>
<i>Простокваша</i>	<b>180/220</b>
<i>Сыр полутвердый порциями</i>	<b>6/0</b>
<i>Печенье</i>	<b>25/35</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>211/255</b>
<i>Мясо тушеное</i>	<b>50/70</b>
<i>Капуста тушеная</i>	<b>120/130</b>
<i>Напиток клюквенный</i>	<b>200/200</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20/40</b>
<i>Виноград</i>	<b>100/115</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>490/555</b>

# Колечкин а Наталья Васильев на

Подписано цифровой  
подписью: Колечкина  
Наталья Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ  
"Детский сад № 32"  
муниципального  
образования Кандалакшский  
район,  
email=mdoy32@mail.ru, c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:14:24  
+03'00'

<b>3 день</b>	
<i>Каша геркулесовая, жидкая</i>	<b>150/180</b>
<i>Какао с молоком</i>	<b>180/200</b>
<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>35/45</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>365/425</b>
<i>Салат из свежей капусты</i>	<b>40/60</b>
<i>Свекольник</i>	<b>150/200</b>
<i>Сметана 15%</i>	<b>5/5</b>
<i>Свекольник</i>	<b>150/200</b>
<i>Шницель рубленый</i>	<b>60/65</b>
<i>Картофель отварной с луком</i>	<b>115/130</b>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>160/190</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>30/45</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>560/695</b>
<i>Ряженка с сахаром</i>	<b>161/264</b>
<i>Булочка «Ванильная»</i>	<b>40/50</b>
<i>Ряженка с сахаром</i>	<b>161/264</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>201/254</b>
<i>Запеканка пшеничная с творогом</i>	<b>100/120</b>
<i>Сгущенное молоко</i>	<b>15/20</b>
<i>Компот из вишни</i>	<b>150/220</b>
<i>Яблоко</i>	<b>135/150</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>400/510</b>

# Колечкин а Наталья Васильев на

Подписано цифровой  
подписью: Колечкина  
Наталья Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ  
"Детский сад № 32"  
муниципального  
образования Кандалакшский  
район,  
email=mdoy32@mail.ru, c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:15:04  
+03'00'

<b>4 день</b>	
<i>Каша рисовая, жидкая</i>	<b>150/220</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>200/200</b>
<i>Батон нарезной</i>	<b>35/40</b>
<i>Сыр порциями</i>	<b>8/10</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>393/470</b>
<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	<b>40/50</b>
<i>Суп из овощей</i>	<b>150/180</b>
<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<b>15/15</b>
<i>Биточки из птицы</i>	<b>50/70</b>
<i>Капуста тушеная</i>	<b>110/145</b>
<i>Компот сливовый</i>	<b>180/180</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>20/30</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>565/670</b>
<i>Кефир</i>	<b>180/230</b>
<i>Вафли</i>	<b>20/30</b>
<i>Груша</i>	<b>90/120</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>290/380</b>
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	<b>40/50</b>
<i>Тефтели мясные в молочном соусе</i>	<b>50/50</b>
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	<b>120/150</b>
<i>Компот из черной смородины</i>	<b>180/220</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>30/50</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>420/520</b>

# Колечкина Наталья Васильевна

Подписано цифровой  
подписью: Колечкина Наталья  
Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ "Детский  
сад № 32" муниципального  
образования Кандалакшский  
район, email=mdoy32@mail.ru,  
c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:15:38 +03'00'

<b>5 день</b>	
<i>Каша гречневая, вязкая</i>	<b>150/200</b>
<i>Кофейный напиток с молоком/молоко</i>	<b>180/180</b>
<i>Батон нарезной</i>	<b>15/20</b>
<i>Банан</i>	<b>50/50</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>395/450</b>
<i>Томаты в с/соку</i>	<b>40/60</b>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>150/180</b>
<i>Кнели куриные с рисом</i>	<b>40/60</b>
<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<b>111/134</b>
<i>Компот из кураги</i>	<b>180/190</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>20/40</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>541/664</b>
<i>Чай с сахаром/чай с молоком</i>	<b>200/200</b>
<i>Сыр</i>	<b>0/4</b>
<i>Батон нарезной</i>	<b>45/50</b>
<i>Масло сливочное</i>	<b>7/9</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>252/263</b>
<i>Огурец консервированный</i>	<b>60/60</b>
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<b>70/80</b>
<i>Рис отварной с маслом</i>	<b>105/127</b>
<i>Чай с джемом</i>	<b>160/238</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>10/20</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>411/533</b>

Колечкина  
Наталья  
Васильевна  
а

Подписано цифровой подписью:  
Колечкина Наталья Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ "Детский  
сад № 32" муниципального  
образования Кандалакшский  
район, email=mdoy32@mail.ru,  
c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:16:16 +03'00'

<b>6 день</b>	<b>Выход ясли/сад</b>
<i>Каша пшеничная вязкая</i>	<b>150/180</b>
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180/200</b>
<i>Батон нарезной</i>	<b>20/35</b>
<i>Масло сливочное 82,5%</i>	<b>6/8</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>350/415</b>
<i>Икра кабачковая для д/питания</i>	<b>30/50</b>
<i>Суп картофельный с крупой</i>	<b>150/180</b>
<i>Котлеты из говядины</i>	<b>50/70</b>
<i>Соус сметанный с томатом</i>	<b>5/15</b>
<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>110/130</b>
<i>Напиток из шиповника</i>	<b>150/180</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>10/30</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>515/675</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>150/180</b>
<i>Сдоба обыкновенная</i>	<b>60/75</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>212/259</b>
<i>Вареное яйцо</i>	<b>20/40</b>
<i>Рагу из овощей с кабачками</i>	<b>150/150</b>
<i>Компот из свежих плодов (яблок)</i>	<b>180/185</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>15/35</b>
<i>Масло сливочное 82,5%</i>	<b>4/4</b>
<i>Банан</i>	<b>120/120</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>489/534</b>

# Колечкина Наталья Васильевна

Подписано цифровой  
подписью: Колечкина Наталья  
Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ "Детский  
сад № 32" муниципального  
образования Кандалакшский  
район, email=mdoy32@mail.ru,  
c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:16:52 +03'00'

<b>7 день</b>	<b>Выход ясли/сад</b>
<i>Каша «Дружба»</i>	<b>150/200</b>
<i>Какао с молоком</i>	<b>180/200</b>
<i>Батон</i>	<b>35/40</b>
<i>Паста сырная</i>	<b>7/10</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>372/450</b>
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<b>40/60</b>
<i>Суп гороховый на мясном бульоне</i>	<b>160/180</b>
<i>Печень тушеная в сметанном соусе</i>	<b>50/60</b>
<i>Картофельное пюре</i>	<b>110/130</b>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180/220</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>20/30</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>567/688</b>
<i>Ряженка</i>	<b>170/240</b>
<i>Пряник</i>	<b>30/40</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>200/280</b>
<i>Груша</i>	<b>100/200</b>
<i>Запеканка морковная с творогом</i>	<b>125/150</b>
<i>Соус вишневый</i>	<b>30/35</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>200/200</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>455/585</b>

Колечкина  
Наталья  
Васильевна

Подписано цифровой  
подписью: Колечкина Наталья  
Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ "Детский  
сад № 32" муниципального  
образования Кандалакшский  
район, email=mdoy32@mail.ru,  
c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:17:26 +03'00'

<b>8 день</b>	<b>Выход ясли/сад</b>
<i>Каша ячневая</i>	<b>150/200</b>
<i>Молоко</i>	<b>180/180</b>
<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>20/35</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>350/415</b>
<i>Салат из свеклы</i>	<b>40/60</b>
<i>Рассольник домашний</i>	<b>150/180</b>
<i>Суфле из птицы</i>	<b>50/70</b>
<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	<b>10/15</b>
<i>Капуста тушеная</i>	<b>110/150</b>
<i>Компот из черешни</i>	<b>180/180</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>40/40</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>580/695</b>
<i>Кефир с сахаром</i>	<b>200/250</b>
<i>Печенье</i>	<b>25/35</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>225/285</b>
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>45/50</b>
<i>Шницель рыбный натуральный</i>	<b>50/60</b>
<i>Пюре картофельное</i>	<b>110/135</b>
<i>Напиток из шиповника</i>	<b>180/250</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20/40</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>405/535</b>

# Колечкин а Наталья Васильевн а

Подписано цифровой  
подписью: Колечкина Наталья  
Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ  
"Детский сад № 32"  
муниципального образования  
Кандалакшский район,  
email=mdoy32@mail.ru, c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:17:58  
+03'00'

<b>9 день</b>	<b>Выход ясли/сад</b>
<i>Каша манная, жидкая</i>	<b>130/200</b>
<i>Кофейный напиток</i>	<b>180/220</b>
<i>Яблоко</i>	<b>110/150</b>
<i>Батон</i>	<b>35/35</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>455/605</b>
<i>Салат из кукурузы</i>	<b>35/50</b>
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<b>150/180</b>
<i>Сметана</i>	<b>10/10</b>
<i>Котлета рыбная</i>	<b>60/75</b>
<i>Рис припущенный</i>	<b>100/120</b>
<i>Соус томатный</i>	<b>10/10</b>
<i>Компот из черной смородины</i>	<b>185/200</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>20/40</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>570/690</b>
<i>Молоко 3,2 %</i>	<b>180/250</b>
<i>Вафля</i>	<b>20/20</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>200/270</b>
<i>Салат из свеклы с соленым огурцом</i>	<b>55/55</b>
<i>Картофель жареный из отварного</i>	<b>130/150</b>
<i>Сок вишневый</i>	<b>220/250</b>
<i>Масло сливочное порционно</i>	<b>3/3</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20/40</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>428/498</b>

Колечкина  
Наталья  
Васильевна  
а

Подписано цифровой  
подписью: Колечкина Наталья  
Васильевна  
DN: cn=Колечкина Наталья  
Васильевна, o=МБДОУ  
"Детский сад № 32"  
муниципального образования  
Кандалакшский район,  
email=mdoy32@mail.ru, c=RU  
Дата: 2023.01.16 16:18:29  
+03'00'

<b>10 день</b>	<b>Выход ясли/сад</b>
<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	<b>120/160</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>200/220</b>
<i>Масло сливочное 82,5 %</i>	<b>6/6</b>
<i>Сыр порциями</i>	<b>7/10</b>
<i>Батон нарезной</i>	<b>20/30</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>353/426</b>
<b> </b>	
<i>Салат витаминный</i>	<b>40/60</b>
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<b>150/180</b>
<i>Тефтели из говядины (ежики)</i>	<b>60/80</b>
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	<b>120/130</b>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>200/200</b>
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>10/40</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>580/690</b>
<b> </b>	
<i>Чай с молоком</i>	<b>200/200</b>
<i>Булочка дорожная</i>	<b>40/55</b>
<b>Суммарный объём</b>	<b>240/255</b>
<b> </b>	
<i>Винегрет овощной</i>	<b>50/60</b>
<i>Омлет натуральный</i>	<b>100/110</b>
<i>Компот из черной смородины</i>	<b>160/180</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>15/30</b>
<i>Яблоко</i>	<b>105/105</b>
<b>Суммарный объём:</b>	<b>430/485</b>